

PROČ BÝT ZÁVISLÝ NA MARIHUANĚ?

BEAUTY EXPERTI NAŠLI
SVŮJ „SVATÝ GRÁL“.
ZÁZRAČNOU
INGREDIENCI, KTERÁ
VYŘEŠÍ VŠECHNY
KOSMETICKÉ, A DOKONCE
I PSYCHICKÉ PROBLÉMY.

TEXT ANNA MACHOVÁ

Ne, nebojte se, vážně vás nenutíme rychle si ubalit jointa pro lepší náladu, který zároveň jen tak mimochodem vyřeší i vaše nevzhledné pupínky v obličejí. Podívejte se na marihuanu nebo přesněji konopí zcela novým pohledem. Jako na rostlinu, jejíž účinky právě teď překoná jen málokterá přírodní ingredience. Konopí je doslova nabité aktivními látkami kanabinoidy. Obsahuje jich několik desítek a minimálně jednu z nich určitě znáte i vy – THC. Jedná se o hlavní psychoaktivní látku, jež se nachází především v jeho květenství. Právě díky ní se při užívání marihuany cítíme tak veselí a bezstarostní. Tou druhou látkou je kanabidiol (zkráceně CBD). Chemicky jsou si velmi podobné, CBD však není psychoaktivní jako THC. V poslední době je pozornost zaměřena na farmakologické a kosmetické účinky CBD, o nichž si donedávna šuškala jen parta nadšenců. ►

O co se přesně jedná, se vydávám zjistit na akademii věd, kde na mě čeká chemik Jan Storch, kterému v duchu přezdívám „Doktor přes trávu“. Ten vyvinul spolu s kolegym Miroslavem Richterem a Janem Skorou unikátní metodu separace zázračných kanabinoidů z technického konopí a v současné době se věnuje tomu, aby své know-how uplatnil i průmyslově. Když mě hrdě provází po provozu, máme složitou sestavu baněk, extrahovacích nádob a všemožných hadiček, zahlédnu také obrovské pytle. Jedna část obsahuje vyextrahované konopí určené k likvidaci, druhá pak materiál, který se teprve bude zpracovávat. Jinými slovy – je tu asi dvacítká patnáctikilových pytlů, na jejichž obsahu by si ovšem konzumenti moc nepošmákli: jedná se o technické konopí, kde je obsah THC do 0,3 procenta a pro rekreační účely se nehodí.

Nad provozem bdí tým výzkumných pracovníků v bílých pláštích, kteří mají pod kontrolou celý cyklus extrakce a izolace do finálního produktu (krystalicky čistý kanabidiol a kanabigerol), který trvá dva týdny. Pokud by vás to náhodou zajímalo, oficiálně je doktor Storch „odpovědnou osobou pro zacházení s omamnými a psychotropními látkami“, tudíž si nemůže dovolit, aby v jeho krvi byla nalezena byť jen sebemenší stopa THC či jiné omamné látky. Konopí ho zajímá z čistě vědeckého hlediska. Bere ho jako rostlinu, kterou lze použít k bohubilým účelům ve farmaceutickém nebo kosmetickém průmyslu, a ještě z toho všeho vytvořit výdělečný byznys. Co všechno lze z CBD vyrobit? Nebo možná opačně: k čemu CBD dobré není?

NA ZAČÁTEK

Podle Storchy je třeba začít od píky, respektive od endokanabinoidního systému. Ten zodpovídá za regulační procesy a rovnováhu v našem těle

VŠESTRANNÉ ÚČINKY KANABIDIOLU PŘÁVĚ TEĎ PŘEKONÁ JEN MÁLOKTERÁ PŘÍRODNÍ INGREDIENCE

úzkosti a deprese, při autoimunitních a zánětlivých onemocněních, uvolňuje mysl i svalové křeče... Jeho velkou výhodou oproti klasickému léčivu, které vzniklo proto, aby léčilo určitou zdravotní obtíž a reagovalo s jedním receptorem, je, že kanabinoidy reagují s více receptory, tudíž je jejich účinek komplexnější,” vysvětluje Storch.

Zatímco ve světě už seženete spoustu preparátů obsahujících CBD, v Česku je jejich výrobců poskrovnu. Jedním z nich je nová kosmetická značka Canneff, kde Storch působí jako výkonný ředitel. CBD obsažené v jejich produktech reaguje hned na dva receptory (CB1 a CB2), čímž aktivuje přirozené schopnosti buněk a vybízí je k regeneraci, což například vede k celkovému omlazení pleti a jejímu zkvalitnění. Doma to názorně zkusím na CBD gelu doplněném o skvalan a konopný olej. Vysoká koncentrace účinné látky v tomto produktu přináší svoje výsledky hned na druhý den. Ekzém na ruce, který se mi objeví vždy s příchodem prvních chladných dnů, se přes noc zacelil a zklidnil.

Prakticky stejnou zkušenost získala Charlotte Bitmead, když si v britské ELLE vzala pod drobnohled produkty velkých značek jako Kiehl's, Herbivore, Milk Make-up a The Inkey List a zkoumala jejich protizánětlivé účinky. Vrtalo jí hlavou, proč by se kosmetické přípravky s obsahem kanabidiolu měly něčím

a jeho odpovědi na nej-různější spouštěče. Má vliv třeba na chuť k jídlu, vnímání bolesti, imunitní systém, kognitivní funkce, náladu a mnoho dalšího. K tomu, aby tento chytrý systém fungoval, vlastně nic moc nepotřebujeme. Tělo si endokanabinoidy vyrábí syntézou samo. Ale co když mu je dodáme jaksi navíc? Laicky bych vyvodila, že zlobit se rozhodně nebude. Naopak, bude přímo jásat.

„CBD ulevuje při stavech

lišit od jiných. Nehledě na to, že jich je v každé drogerii či lékárně řada.

Hugh Winters, jenž stojí za značkou MGC Derma, jí vysvětlil, že v současné době jsou účinné protizánětlivé látky hlavně součástí protizánětlivých léků (všechny ibalginy, nurofeny...) a ty, jak známo, občas mohou mít vedlejší účinky. Ať už podrážděný žaludek, nebo třeba právě začervenalou citlivou pokožku. Když Charlotte začala testovat přípravky s obsahem CBD, po více než týdnu si všimla, že svědící místa se sklony k červenání najednou zůstala nezvykle v klidu. „Mohla by mezi tím být souvislost?“ ptala se sama sebe. Dermatoložka Emma Wedgeworth jí potvrdila, že pacienti skutečně při léčbě ekzematických onemocnění úspěšně využívají protizánětlivý CBD. „Lidé se odjakživa nechávají inspirovat přírodou a tím, jak se starat o svoji tělo i mysl.“

SPÁSA PRO SPORTOVCE?

Jelikož CBD funguje i jako dobrý relaxant, uvolňuje svaly a působí protizánětlivě, vyvíjí značka Canneff i speciální řadu pro sportovce, kterou navrhuje v těsné spolupráci s mnoha z nich. „Tělo profesionálního sportovce má specifické potřeby a my se snažíme vytvořit preparáty, jež mohou i komukoli na běžné úrovni významně pomoci při regeneraci svalů,“ říká Storch. Do budoucna doufá, že jeho metoda separace, kterou s kolegy vyvinul, bude stát i u vytvoření léčiva, což je extrémně časově náročný proces. „Farmakologické studie trvají několik let a v potaz musíme vzít i finanční náročnost. Celkové náklady na vývoj se pohybují v nižších, v případě náročnosti i vyšších řádech stovek milionů korun,“ vysvětluje věcně. Ale upřímně, mě více než protažené svaly a prokrvené končetiny zajímá, jaký vliv může mít CBD na lidskou psychiku. THC dovede člověka hezky zklidnit a navodit příjemnou náladu. Jak je na tom CBD?

Při studování mechanismu v chytrých knihách se dozvídám, že kanabidiol reaguje na serotoninové přenašeče, a vyrovnává tak jejich hladinu v mozku a zároveň serotonin vybízí k další produkci a efektivnější činnosti. Tím pádem nedochází k takovému kolísání nálad ani

BUDOUCNOST MÁ ZELENOU BARVU. KANABINOIDY POMÁHAJÍ LÉČBĚ NEJEN ÚZKOSTI, DEPRESE, ALE I TŘEBA PARKINSONOVY CHOROBY

napětí. Když otevřu internet, okamžitě se vyrojí řada pochvalných recenzí, jež spojuje lepší zvládnutí úzkostných stavů, kvalitnější spánek a celkově menší tenze. Světová zdravotnická organizace navíc vydala prohlášení o nulovém potenciálu CBD k vytvoření závislosti. Už běžím do lékárny...

Zázračné kapky si stačí nakapat pod jazyk a aspoň patnáct minut následně nepít. Ideální je užívat je dlouhodobě, případně i při akutních potížích. Po pár dnech by se postupně mělo začít něco dít. Ještě než se něco dít začne, je potřeba dodat jednu zásadní věc. Abychom CBD kapky opravdu mohli užívat, je potřeba každé takové léčivo autorizovat a schválit, což je běh na dlouhou trať. Zatím se lze obvykle dostat k nejrůznějším konopným olejům, jež bývají „kontaminovány“ THC a nejsou zrovna dvakrát bezpečné. Takže pokud sníte o vyrovnané psychice, vyčkejte. Všechno bude, budoucnost patří zelené. □



Víceúčelový CBD olej Royal Oil, LORD JONES, 100 dolarů



Regenerační CBD Gel, CANNEFF, 595 Kč



Čistící olej Super Seed Cleansing Oil, VOTARY, 63 eur



Balzám B Silent Night-Time Temple Balm, BAMBORD, 23 eur