

ZAČÍNALA V OBORU
BYTOVÁ CHEMIE
A VÝVOJEM
ZAKÁZKOVÝCH
KOSMETICKÝCH
PŘÍPRAVKŮ. KRÁTCE
PRACOVALA
V TORONTU,
PO NÁVRATU
SE VYŠKOLILA
NA HODNOTITELKU
BEZPEČNOSTI
KOSMETICKÝCH
PRODUKTŮ
A VZÁPĚTÍ ZALOŽILA
VLASTNÍ ZNAČKU
CANNEFF, KTERÁ
SE SPECIALIZUJE
NA VÝROBKY
S OBSAHEM CBD.

TEXT: ŠÁRKA SCHMIDTOVÁ

LENKA PRŮŠOVÁ TAJEMSTVÍ KRÁSY

Vývoj kosmetiky jde dopředu mílovými kroky – je to způsobeno vývojem nových technologií, analytických a separačních metod, rozvojem chemie. Dřív byl vrcholem technologie panthenol, dnes už chemici umějí udělat přesně definované extrakce, analyticky zkontrolovat jednotlivé molekuly i konkretizovat jejich přesné množství.

S rozvojem technologických postupů došlo tedy logicky na to, že byly vyvinuty lepší látky a suroviny, ze kterých lze formulovat lepší výrobky.

HLÍDAČ NA PŘEDMĚSTÍ

V kosmetice, jako v každém jiném oboru, čas od času převažují určité trendy. Byl tady Koenzym Q10 – všechno bylo žluté – pak kyselina hyaluronová, která se drží už patnáct let a která je z hlediska hydratace nepřekonaná, pak přišly různé vitaminy, era arganového

či jojobového oleje. Ale ještě pořád tady nebylo všechno. „Teď přichází era mikrobiomu,“ říká Lenka Průšová a svůj výrok upřesňuje: „Pokožka se skládá ze tří vrstev: epidermu, dermu a tukové tkáně. A nedávno bylo definováno, že na ní žijí různé mikroorganismy, jak ty dobré, tak i ty špatné. Pokud není váš mikrobiom v rovnováze, objevují se různé kožní problémy, pokud je, dokáže zpomalit i stárnutí. Takže mikrobiom se začal považovat za čtvrtou vrstvu pokožky, jakousi bariéru před vnějším světem.“



**„SAMA LÁTKA
CBD VÁS
NEZACHRÁNÍ,
MUSÍTE JI VLOŽIT
DO VHODNÉ
MATRICE, ZVOLENÉ
PODLE TYPU
PLETI.“**

Kosmetika už dávno není o „nějakém“ krému, který si namažete na obličej, je to opravdu věda. Lenka Průšová mi například vysvětluje, že před nějakými sedmi lety začala pracovat s probiotiky, dnes považuje za efektivnější prebiotika, tedy látky, kterými se „hodné“ bakterie (probiotika) krmí a následně se díky tomu množí. Postbiotika jsou pak látky, které poté probiotika vylučují a jimiž „zlým“ bakteriím škodí.

VŠECHNO MUSÍ BÝT V POŘÁDKU

Lenka je také hodnotitelkou bezpečnosti kosmetických produktů. Jestli je produkt dobrý nebo špatný, to řekne trh, ale jde o to, aby byl bezpečný podle nařízení EU. „Hodnotitel překontroluje každou jednotlivou složku výrobku, kterou mu předloží odpovědná osoba. Jestli má takovou koncentraci, která je povolena a splňuje tzv. hranici bezpečnosti. A řeší i to, zda bude všechno v pořádku i při jeho opakovaném používání. Logicky se oční krém hodnotí jako oční krém, stejně tak se u všech ostatních výrobků přihlíží k jejich konkrétnímu užití, takže kdyby někdo třeba snědl pletové mléko a měl z toho zdravotní problém, tak to nespadá na hlavu výrobce ani na mě jako hodnotitele.“ Hodnotitel bezpečnosti kosmetických produktů je tedy taková pojistka odpovědné osoby, že je vše v pořádku.

Lenka při hodnocení bere v úvahu i etiketu, která má svoje pravidla; ingredience na ní se píšou podle stanovených pravidel, mají být vyčíslené alergeny a podobně. Občas se stává, že bývá špatné značení nebo třeba expirace, a i to Lenka opravuje. „Asi třikrát jsem zažila koncentraci složky, která byla nad limitem nebo chybělo upozornění na to, že výrobek s kyselinou salicylovou není vhodný pro děti do tří let. A za ta léta, co to dělám, jsem asi deset výrobků neschválila vůbec.“

CBD KONTRA THC

Značku Canneff založila před třemi lety s tím, že bude vyvíjet farmaceutické produkty na bázi CBD. Ovšem schvalovací procesy ve farmaceutickém průmyslu jsou tak dlouhé, že hledala způsob, jak vyplnit mezeru mezi vývojem a schválením. A tak se rozhodla vyvíjet svoji vlastní kosmetickou značku. „Udělal jsem jednu řadu, byla úspěšná, tak jsem pokračovala. A teď nabídka roste sama od sebe. Vždycky mě něco napadne, tak to udělám!“ směje se Lenka. A už vážně dodává: „Nebudu mluvit o konopí, ale o kanabinoidech, kterých má konopí desítky druhů. Například THC neboli tetrahydrokanabinol je psychotropní, ale my pracujeme s CBD, jinak kanabidiolem, který se získává

převážně z palic a jehož legislativní benefit je ten, že psychotropní není, lze s ním tedy volně obchodovat.“

Získat kvalitní surovinu je prý docela oříšek, ale Canneff má výhodu, že je v jeho produkci soběstačný. „Kanabidiol navozuje správnou fyziologickou funkci kůže, její regeneraci,“ vysvětluje Lenka. „Normálně se kožní buňky obnovují asi po osmadvaceti dnech a interval se pak s přibývajícím věkem prodlužuje,

u starších lidí je to asi třicet pět dní. Ale sama látka CBD vás nezachrání, musíte ji vložit do vhodné matrice, zvolené podle typu pleti.“

Co musí krém obsahovat, aby byl dobrý? „Musí být dobrý jako celek a musí být zvolen pro ten daný typ pleti,“ vysvětluje Lenka. „To, že například obsahuje kyselinu hyaluronovou nevypovídá nic o jeho kvalitě. Znamená to pouze, že v něm jmenovaná látka je, ale může být v nevhodné koncentraci a v nevhodném systému. Ani CBD není samospasitelné, pokud není krém vhodný pro váš typ pleti. A svůj typ pleti by měl každý znát.“ ■



Navazování jednotlivých surovin pro vývoj nového výrobku je náročné, Lenku ale mravenčí práce v laboratoři baví a pokaždé se těší, až bude její nový produkt na světě.

FOTO: KUBÍČEK STUDIO A ARCHIV